



In this issue:

Picnic updates -	
Jithesh Pallikkara	2
“Parajithan” -	
Eldhose PG	4
“My Life in 963 words” -	
Anoop Mohan	6
Kadamkathakal -	
(Answer & win prize)	7
Festivals of the year –	8
Art Corner –	
Jijosh V/ Leji B	9
“Aarakkonathe ...” –	
Remya Nambuthiri	10
“Kalikkootukari” –	
Suchetha Ravishankar	12
Beauty/Organizing tips	13
Recipe	14

Editor's note

Hello readers,

Welcome to another edition of Dhwani. I know it's not easy to get many readers during these sweltering sun-kissed days as majority of our members are either already into a vacation or busy planning for a vacation. For those of you who already hit the newsletter link, do not think you will be disappointed, we do have our regular features this time too.

In this edition, we have a single page dedicated for artistic hands with 2 fabulous pictures. I'm almost sure that we can have this regularly going forward with more drawings/paintings as we have a bunch of beautiful artistes among our members. It's also exciting to say that we started getting more articles in both Malayalam & English, hope this will inspire rest of the members to contribute more articles in future. Festivals feature is back with details on the major festivals observed during July/August. In the previous editions, we did have a section for some kind of question & answers to win prizes, this time around, i've included “Kadamkathakal” which will bring back happy memories of old school times where we used to play with these. Remember to read and share this with your kids while sharing your school memories with them and encourage them to send answers to win an exciting prize. And don't forget to check out the

recipe section and try out the easy to make cold drinks for a hot summer day.

With Malayalam class students enjoying summer break, though we are passing through a relatively quiet period in terms of MANOFA activities, there are many activities happening behind the scenes to make Onam celebration a grand success - Cultural programs are being planned, choreographed and some even started practicing and everyone is looking forward to September to celebrate. Not to forget that we do have an opportunity to enjoy the new blockbuster Malayalam movie “**Neram**” on Saturday, July 13 at 11.30 AM, please make sure to be there on time to make this effort a huge success.

Please send in your comments and newsworthy items to us, we would like to hear from you. Many thanks to all those who submitted newsletter items in a timely manner!

Happy reading & Have a great summer!

Thank you!
Suchetha Ravishankar
newsletter@manofa.org



Sunny Day Turns Out To Be A Memorable Day!!

That was a memorable day of picnic organized by sports committee greatly coordinated by other committee and Manofa members. It was a complete recipe for all age groups, nevertheless to say that kids had a great day of enjoyment together with their favourite food. It all started with tasty BBQ prepared by our food committee and grilled by our members.

We had divided people in four groups which increased the competition for every event. With Kids 50m race it all started the events. All the events had been a great fun and enjoyment all throughout the competition. Even though the tug-of-war was the last event this was the one which has taken people to the nerves. Finally the trophies were distributed to all the winners and consolation prizes for the participated kids



Write up by:
Jithesh Pallikkara



Major Events of the year

Easter/Vishu Celebration

April 6, 2013

Picnic

May 11, 2013

Onam Celebration

September 14, 2013

Christmas/New Year Celebration

January 4, 2014



പരാജിതൻ



Eldhose PG

താഴ്വരയിലൂടെ ജീവനും
കൊണ്ട് ഓടിയപ്പോൾ ഞാനത്
ശ്രദ്ധിച്ചില്ല !! ഇപ്പോൾ നന്നായി
വേദനിക്കുന്നുണ്ട് ! രക്തം ഒലിച്ചു
കുതിർന്ന പടക്കപ്പായം
നിലാവിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ
തിളങ്ങി കാണാം . ഉടവാൾ
അരയിൽ തന്നെ ഉണ്ട് ! ശത്രു
ജീവന് വേണ്ടി ദാഹിച്ചപ്പോൾ
അത് അരയിൽ തന്നെ തിരക്കി
ഞാൻ ഓടി.അവൻ എന്റെ
പിന്നാലെ തന്നെ ഉണ്ടായിരുന്നു
പിന്നെ എവിടെയോ വെച്ച്
അവൻ എന്നെ ഉപേക്ഷിച്ചു
യുദ്ധ മുന്നണിയിൽ ചേർന്നു!

ഹാവു!! ജീവൻ തിരിച്ചു
കിട്ടിയല്ലോ!! ഭാഗ്യം!! തോളും
കാല് തുടയും കീറി മുറിച്ചു ശത്രു !!
"വല്ലാത്ത മണം ഈ ചോരക്ക്!!
യുദ്ധം അതിന്റെ മൃദധന്യ
അവസ്ഥയിൽ എത്തി!
വാളുകൾ കൂട്ടി മുട്ടുന്ന ശബ്ദം
ഇവിടെ കേൾക്കാം !! കുതിരകൾ
അമറുന്നതും , രഥ ചക്രങ്ങൾ
ഉരുളുന്നതും നന്നായി തന്നെ
കേൾക്കാം ! ഹാ.. ആ പാറയുടെ
മുകളിൽ വിശ്രമിക്കാം!!"

ഉടവാളും പരിചയും തലപ്പാവും
താങ്ങി പാറയുടെ മുകളിൽ
എത്തി. ഭാരിച്ച പടച്ചട്ടയും
അഴിച്ചു വെച്ചു. ഉദിച്ചു നിൽക്കുന്ന
നിലാവിനെ നോക്കി
നെടുവീർപ്പിട്ടു . " ഹാവു!
രക്ഷപെട്ടല്ലോ!"

അരുവിയിൽ നിന്നും വെള്ളം
എടുത്തു മുഖം കഴുകി തുടച്ചു.
മുറിവില് വെള്ളം വീണ പാടെ
വല്ലാത്ത നൊമ്പരം..! മുറിവ്
വായ ഒതുക്കി
അടച്ചു..ചോരത്തുള്ളികൾ
അരുവിയിലൂടെ താഴേക്കു
നീന്തിയിറങ്ങി!!

ദൂരെ മുന്തിരി തോട്ടങ്ങളിൽ
നിന്നും ഉയർന്നു വരുന്ന ഗന്ധം
ഗോരാൻ കുന്നുകളിൽ
മഞ്ഞുരുക്കി കടന്നു വരുന്ന
ഇളം കാറ്റില് തഴുകി തലോടി,
ചോര മണം മരവിപ്പിച്ച മൃക്കിൽ
ജീവൻ പകർന്നു !

അങ്ങകലെ കുതിര കുളമ്പടി
ശബ്ദം ഇപ്പോഴും മുഴങ്ങി
കേൾക്കാം!!

നെപ്പോളിയൻ അജയ്യൻ ആണ്
! ഇംഗ്ലണ്ട് കാർക്ക് അയാളെ
ഒരു ചുക്കും ചെയ്യാൻ ആകില്ല!
നെപ്പോളിയന് ന്റെ വാൾ
മുനയോളം ഭീകരമല്ല ഈ
ഏകാന്തത! മരണ മുഖത്ത്
നിന്നും രക്ഷ പെട്ടല്ലോ! ഭാഗ്യം!!

ദൂരെ താഴ്വരയിൽ ആടിൻ
കുറ്റന്മാർ കൊമ്പ് കോർക്കുന്ന
ശബ്ദം ! ശാന്തതയുടെ
താഴ്വാരം! മാനം നോക്കി
മലർന്നു കിടന്നു!! മുറിവ് വായ
കൂടി ചേർന്നു കഴിഞ്ഞു! ചോര
ഉണങ്ങി കട്ട പിടിച്ചിരുന്നു!
മയക്കം കണ് പോളകളെ
വലിച്ചു താഴ്ത്തി!

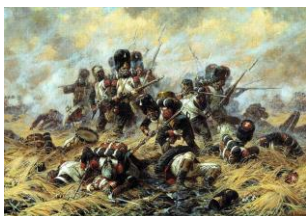
" ഇംഗ്ലണ്ടിന്റെ വിജയം
വിദൂരത്തായിരുന്നിട്ടും ഞാൻ
പൊരുതി. സൂര്യൻ ഉദിച്ചത്
മുതല് ഈ സന്ധ്യ വരെ
കുടുംബവും ബന്ധുക്കളെയും
മറന്നു ഞാൻ പൊരുതി.
എന്തിന്?? ആർക്കു വേണ്ടി??
ആയിരങ്ങൾ ഇരു ഭാഗത്തും
അരിഞ്ഞു വീഴ്ത്തപ്പെടുന്നു!
കരച്ചിൽ ഇല്ല അവിടെ!!
അലർച്ച മാത്രം! ഞാൻ എന്തിന്
മരിക്കണം?? മറ്റുള്ളവർ
മരിക്കട്ടെ.. അവർ മരിച്ചവരുടെ
ശരീരത്തില് ചവുട്ടി നിന്ന്
പോരുതെട്ടെ!! ഞാൻ എന്തിന്

മരിക്കണം!! "

നിലാവുള്ള വാനം.. ഇളം
കാറ്റ്... നാളെ പ്രഭാതത്തിൽ
വിരിയാൻ കൊതിച്ചിരിക്കുന്ന
പൂമൊട്ടുകൾ പരവതാനി
വിരിച്ച താഴ്വാരം, തണുപ്പുള്ള
അരുവി!! ഞാനൊന്ന്
മയങ്ങട്ടെ!!
മരം കോച്ചുന്ന തണുപ്പിൽ ആ
രാത്രിയുടെ മടിയിൽ
ഉറങ്ങിയപ്പോൾ ഒരു
പരാജിതന്റെ
നൊമ്പരമില്ലായിരുന്നു! ജീവൻ
രക്ഷ പെട്ടതിന്റെ ആശ്വാസം
മാത്രം !

അല്പനേരം ഉറങ്ങി..
പെട്ടെന്നു... മയക്കത്തെ കീറി
മുറിച്ചു ആർപ്പു വിളികളുമായി
താഴ്വരയിലൂടെ ഒരു സംഘം
അരിച്ചു നീങ്ങുന്നു !! അതെ
,അത് അവർ ആണ് !! എന്റെ
സ്വന്തം രാജ്യത്തിന്റെ കാവല്
ഭടന്മാര്! ഇംഗ്ലണ്ട് ന്റെ കാവല്
ഭടന്മാര്! അവർ വിജയാരവം
മുഴക്കി താള മേളങ്ങളുമായി
സ്വന്തം രാജ്യത്തേക്ക്
നീങ്ങുന്നു!! നിമിഷങ്ങൾക്കകം
അവർ എന്റെ അടുത്ത് കൂടി
കടന്നു പോകും!!

നെപ്പോളിയൻ പരാജിതന്
ആയെന്നോ!??
വിശ്വസിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല!
അസാധ്യം എന്നാ വാക്ക്
ജീവിതത്തില് നിന്നും തുടച്ചു
മാറിയ നെപ്പോളിയൻനെ
തന്റെ രാജ്യം ഉന്മൂലനം
ചെയ്തതോർത്ത് മനസ് ഒന്ന്
തരിച്ചു പോയി ! അവർ അത്
നേടി..നെപ്പോളിയൻ
പിടിക്കപ്പെട്ടു!! ഹാ!! എത്ര
സുന്ദരം ഈ വാർത്ത!!
അതെ, വാട്ടർ ലൂ യുദ്ധം
വിജയം കണ്ടു!!



ഒരു നിമിഷം, എല്ലാം മാറി
മറയുന്ന പോലെ..
സന്തോഷം പതുക്കെ
വിഷാദത്തിനു വഴിമാറി !
ഈ സന്തോഷം ഞാൻ
അർഹിക്കുന്നില്ല ! ശത്രു
പക്ഷത്തു നിന്നും ജീവനും
കൊണ്ട് ഓടിയപ്പോൾ
രാജ്യത്തിന് വേണ്ടി
പോരുന്നവരെ ഞാൻ
ഓർത്തില്ല! അവർ തുലയപ്പെട്ടു
എന്ന് ഞാൻ ആശിച്ചു!!
എന്റെ മുറിവുകൾ വീണ്ടും
വലിഞ്ഞു മുറുകുന്ന പോലെ!
പക്ഷേ വേദന
ശരീരത്തിനല്ല,
മനസിനത്രെ! ഹൃദയം
കുത്തി മുറിവേറ്റ പോലെ
പിടഞ്ഞു തുടങ്ങി ..
ശ്വാസത്തിന്റെ ഗതി
അനിയന്ത്രിതം ആയ
പോലെ...

"ഞാൻ എത്ര നീചൻ
ആണ്?? മാത്ര രാജ്യത്തിന്
വേണ്ടി പൊരുതാതെ
സ്വന്തം ജീവൻ രക്ഷിച്ചു
ഞാൻ ! ഇന്ന് ലക്ഷങ്ങൾ
ആനന്ദ നൃത്തം
ചവിട്ടുമ്പോൾ മാറി നിന്ന്
കരയാൻ അല്ലെ എന്റെ
വിധി?? എത്ര നീചൻ ആണ്
ഞാൻ ! കഴുത്തു
അറുക്കപ്പെട്ടു മരിച്ചു
വീണവർ വരെ നാളെ
വീരന്മാർ ആയി
പുകഴ്ത്തപ്പെടും!! ജീവനോടെ
തിരിച്ചു ചെന്നവരെ രാജ്യം
ആദരിക്കും ! അവർ
തങ്ങളുടെ പ്രണയിനി
മാരുടെ കൂടെ ആനന്ദിക്കും!
അവിടെ എന്റെ സ്ഥാനം
എന്ത്???"
ദാ...അവർ ഇങ്ങു
അടുത്തെത്താറായി! ജോർജ്ജ്
...അവൻ എന്റെ ഉറ്റ മിത്രം
ആണ്.. കുതിരപ്പുറത്തു
വിജയ പതാക

പാറിക്കുന്നത് അവൻ
ആണ്..എനിക്ക് അവരെ
അടുത്ത് കാണാം.. അവർ
ഇങ്ങു അടുത്ത്
എത്താറായി....!!

സ്വയം പഴിച്ചു മുഖം മറച്ചു
നിന്ന എന്റെ അടുത്ത് കൂടി
ഒരു കുതിര ചീറി പാഞ്ഞു
പോയി.. വിജയം രാജ്യത്തെ
അറിയിക്കാൻ ദൂതൻ
എല്ലാർക്കും മുൻപേ കടന്നു
പോയതായിരുന്നു അത് !

ഭാഗ്യം, അവൻ എന്നെ
കണ്ടില്ല! ആരും അറിയാതെ
അവരുടെ കൂടെ കൂടാൻ
എനിക്ക് തോന്നി.. പക്ഷേ
മനസാക്ഷി അനുവദിച്ചില്ല !!
വല്ലാത്ത വേദന !! അത്
മനസിനാണ്
,ശരീരത്തിനല്ല!!
ദൂരെ മാറി നിൽക്കാം... ആ
മരത്തിനു മറവിൽ നിന്നാൽ
ആരും കാണില്ല!!

താഴ്വരയിലെ ഇടുങ്ങിയ
പാതയിലൂടെ ഇംഗ്ലീഷ്
സൈന്യം അരിച്ചു
നീങ്ങി..മുറിവേറ്റവരും,
അർദ്ധപ്രാണരും തിളങ്ങുന്ന
കണ്ണുകളോടെ നാളത്തെ
പ്രഭാതം ഉറ്റുനോക്കുക
ആയിരുന്നു !
മാത്ര രാജ്യം തങ്ങളെ
വരവെൽക്കുന്നതും സ്വപ്നം
കണ്ടു അവർ നീങ്ങി..

വിഷാദം മസ്തിഷ്കത്തെ
വലിച്ചു മുറുക്കുന്ന നിമിഷം !
ഇനി എന്ത് ചെയ്യണം എന്ന്
എത്ര ചിന്തിച്ചിട്ടും പിടി
കിട്ടുന്നില്ല! നിലാവ് മാഞ്ഞു
പൊൻ പൂലരി
ഉണരാറായി..! ഞാൻ
പരാജിതൻ!! പരാജിതൻ!!!
ഉടവാൾ നെഞ്ചില് സ്വയം
കുത്തിയിറക്കിയപ്പോൾ ആ

പരാജിതൻ ഒന്ന്
ഞരങ്ങി..!!! ഗ്രിതിയില്
കടന്നു പോയ അവർ ആരും
അത് കേട്ടില്ല!!!
ഉടവാളിൽ നിന്നും ഇറ്റിറ്റു
വീണ ചെഞ്ചോര ആ
അരുവിയിൽ അലിഞ്ഞു
ചേർന്നൊഴുകി..അവൻ മുഖം
കഴുകി പ്രാണ ജലം കുടിച്ചു
അതേ അരുവിയിൽ
അവന്റെ അവസാന തുള്ളി
രക്തവും അലിഞ്ഞു ചേരുന്ന
കളകളു നാദം! ആരും അത്
കേട്ടില്ല! അരുവിക്ക് കുറുകെ
ഇട്ടിരുന്ന മരപ്പാലത്തിലൂടെ
കടന്നു പോകുന്ന
വിജയാരവത്തിന്റെ
കുളുബടികൾ മാത്രം അങ്ങദ്ദേഹം
വരെ കേൾക്കാം !!

ഞരങ്ങൽ ഒരു നിമിഷം
മാത്രം! ഇംഗ്ലീഷ് പട
താഴ്വര കടന്നു.. കാട്ടു
വഴിയിൽ പൊടി പറത്തി
അവർ കടന്നു പോയി..
ചൂളമടിക്കുന്ന ഇളം കാറ്റ്
മരങ്ങൾക്കിടയിൽ
ചേതനയറ്റു കിടന്ന
'പരാജിത'ന്റെ അലസമായ
മുടികളെ തലോടി കടന്നു
പോയി ! ദൂരെയോ
പാറപ്പുറത്ത് അയാൾ
അഴിച്ചു വച്ച പടക്കുപ്പായവും
മാർചിയും അപരാജിതർ
ആയി ഇരുന്നു...ഉദിച്ചു
വരുന്ന അരുണ കിരണം
ഏറ്റു അവ
തിളങ്ങി..അവറ്റുകൾക്ക്
മരണമില്ല!!
ജീവനില്ലല്ലോ..പിന്നെന്തിനു
മരണത്തെ കുറിച്ച്
ചിന്തിക്കണം!! ? മനുഷ്യൻ
ജഡമല്ലേ !! വെറും ജഡം !!!
പരാജയം
മരണത്തെക്കാളുകൈപ്പേറി
യതത്രേ!!
അപരാജിതർക്ക്
അഭിവാദ്യങ്ങൾ!!



"വിഷാദം
മസ്തിഷ്കത്തെ വലിച്ചു
മുറുക്കുന്ന നിമിഷം ! ഇനി
എന്ത് ചെയ്യണം എന്ന്
എത്ര ചിന്തിച്ചിട്ടും പിടി
കിട്ടുന്നില്ല!



My life in 963 words



Anoop Mohan

"I wasn't dreaming, but was I? I wasn't... coz I could feel the energy in the room when I opened my eyes."



It has been almost an year and 4 months I landed up here...Life has changed from being a baby boy to someone with responsibility...I love this and I am proud of this...It wasn't all that easy from the day one when I landed up on this beautiful planet earth...I had my mom with few of my brothers...She fed us...I never knew who my father was..Mom told it was god and till today I love to believe that way as it gives me strength and wipes out any kind of loneliness I felt...I was fighting with my brothers for my share of milk from her...though it was a big family we all were happy..But as said life isn't that easy..It always throws challenges at you...to make you better and more better as the master programmer knows what he is doing... I lost my mother someway which I am yet to figure out...I don't know and all I knew was me and my brothers were left out alone in the street against the cold wave and the hot sun strokes as our companions during night and day...I knew that my existence would be hard and I would perish down the soil with no one knowing the time I was born nor I died...life played again..I lost my brother to the changing climatic conditions as he was too weak to withstand the brutal forces of nature... I was counting my days laying under a shelter near a mechanic

shop...My brothers moved out as they thought that was a better choice than staying back..I never saw them again...It was November when the cold was creeping in and I was freezing in a corner... I closed my eyes and I could hear death walking around the streets towards to me to wrap me in a golden sheet and take me with her...I could hear it in the air...I closed my eyes and I could hear my heart pumping against a body which was bidding farewell to the world with still a hope of one more day in this beautiful earth.

But faith always pays off...I could hear sounds though my eyes were too heavy to open and my body was weaker to move...I gained strength...Shrugged against the wall and opened my eyes...I wasn't dreaming, but was I? I wasn't... coz I could feel the energy in the room when I opened my eyes... I could hear those exciting voices touch my ear drum...I could feel the warmth of body against mine...From the roadside to a home..I was just too happy for being alive though my body was too weak against my strong emotions...I was bottle fed for the first few days...Food came from time to time and all I had to do was sleep and wakeup for the next round of food on my table..Days passed by and I gained strength to walk around

the house... I never knew that this was the place I was born for...

Turning back one and half years now it looks like a story that I love to tell..I have a strong dad my master, beautiful mom, lovely sister and a bold brother...I have a family whom I can Look on...I am happy now coz I am the pet of the family...I have a beautiful kennel ...I have my own plate..I have my own territory defined and most of all I have the love I really want...I have the freedom for everything... I play, I run, I chase, I sleep, I hang around at times lazy but mostly I bark... coz that's my business...

I was so happy when I heard my brother found his girl...I was happier coz he was happy...I was waiting for the day when I could see my new sister... I was excited and thrilled which I didn't hide and ran around my territory to diffuse my emotions...My brother, though away from home, comes to Visit me once in a month...He plays with me a lot and we share a bond of friendship... Who said Animals can't speak coz we speak without speaking...I loved him coz he was naughty so was I...My eyes would always be wet when he finishes his vacation and moves back....But life had to be moved on...I was happy for him; though I would miss him...after all he is my only brother.

I was shocked and devastated when I heard it...I couldn't believe what I heard...Why was this told? Why was life giving me a shock again? Air froze around me and I was not able to breathe, I was losing my hearing as I couldn't believe what I heard. As my new sister didn't like me, she wanted me to be shipped to some different house...She was fearing that I would lick her, I would go near her..If I had an opportunity to speak in my life I would

have told her, that's the way that I show my love, that's the way I show my gratitude...How can someone do this to me? I am all alone and by shipping means I would be plucked from my sweet home, away from my loving parents to a territory unknown to me...away from home...away from what I had been all these years...I couldn't cry as I was too weak and sick for that..My world has been torn apart...I have a bleak future..I could even be

back to the streets where I was born...to be survived if I am wild enough among my other brothers...Or to be perished to the soil, fighting with them or hit by a fast moving automobile, but this time with a gratitude that my small sacrifice made a huge difference for my master's life..I wish if I could speak I would have told her why I lick...I wish I could speak...

~a dog



കടംകഥകൾ

1. അക്കരെ നിൽക്കും തുഞ്ചാണി, ഇക്കരെ നിൽക്കും തുഞ്ചാണി, കൂട്ടിമുട്ടും തുഞ്ചാണി
2. അടി പറ, നടു തൂണ്, തല തൂപ്പ്
3. ഉടുതുണിയില്ലാത്തവൻ കടച്ചുടി നിൽക്കുന്നു
4. എന്റെയമ്മയ്ക്ക് തോളോളം വള
5. പാലിൽ കരിമീൻ
6. അടി ചെടി, നടു കായ്, തല ചെടി
7. ആയിരം പോലീസുകാർക്ക് ഒരു ബെൽറ്റ്
8. അമ്പാട്ടെ പട്ടിക്കു മുമ്പോട്ട് വാൽ
9. അടുക്കള കോവിലിൽ മൂന്നുണ്ട് ദൈവങ്ങൾ
10. കാടു വെട്ടി പറ കണ്ടു, പറ വെട്ടി വെള്ളം കണ്ടു
11. തലയില്ലാത്തവൻ ചെവിയിട്ടാട്ടി
12. മുറ്റത്തെ ചെപ്പിനടപ്പില്ല
13. ആകാശത്ത് എത്തുന്ന തോട്ടി
14. വെളുക്കുമ്പോൾ കറക്കുന്നത്
15. ഓടും കുതിര, ചാടും കുതിര, വെള്ളം കണ്ടാൽ നില്ക്കും കുതിര

"Hurry!!!

Send in your answers to newsletter@manofa.org by July 15 to win an exciting prize!!"



Winner of the April edition Kerala Quiz - Gokul Madathil
Congratulations Gokul!!



Festivals of the year– Next two months

Watch out this space for the listing & information of the major festivals celebrated in Kerala.

July 17 – Karkkidam Onnu



Karkkidakam is referred as the Ramayana Masam, which starts on 17th July and ends on 16th August in this year. As the name specifies, this holy month is destined for undertaking pious vratham and recitation of Adhyathma Ramayanam Kilippattu: the epic life of Lord Sree Rama, which is the most virtuous and conversant contribution from Thunjathu Ramanujan Ezhuthachan, called as the Father of Malayalam Language.

The month of Karkkidakam is often referred as Panja Masam (the month of extreme scarcity). Ramayana recitation during this time is considered as a propitious practice that will mend all the discomforts and agony both to the individuals and community. An unrivaled spiritual solace can be attained through the habitual and devoted reading of Ramayana during the 31 days of Karkkidakam.

The amavasi or new moon day in karkkidakam is called Karkkidaka Vavu, hindus perform Pithru Tharppanam on that day. This years **Karkkidaka Vavu** falls on **6th of August**. Nalambala darshanam, Sheepothi orukkal' (Lakshmi Puja), Pilleronam, Sukha Chikilsa & Aanayoottu and sukha chikilsa for elephants are the other rituals performed throughout the month of karkkidakam. Karkkidaka Kanji, a porridge made out of Ayurvedic medicines is the best food which is consumed by the Keralites during the month of Karkkidakam. This is considered as a good medicinal food to keep good health during the monsoon season.



August 9 – Eid Al Fitr (Ramzan)

Coming with the new moon, the festival marks the end of 'Ramadan' - a month when Muslims fast throughout the day and eat only at night. Prayers, feasts and family get-together are the major highlights of the celebrations. This year, **the first day of Ramadan** falls on **July 10**. It was during this month that the holy Koran was revealed. Eid means recurring happiness or festivity. Eid is celebrated in India with much enthusiasm and fervor and Muslims from all strata of life can be seen adorned in beautiful new clothes, visiting the mosques to attend Salat ul Eid (Eid prayers)

A very important aspect of eid is charity, where all the Muslims are expected to extend help to the needy. The secondary objective of fasting is a way of experiencing hunger and developing compassion for the less fortunate, and learn to be thankful and appreciative for all of God's bounties. Fasting is also advantageous to the health and provides a break in the cycle of rigid habits.

Eid Al Fitr is a day of joy and thanksgiving. On this day, Muslims show their joy for the health, strength and opportunities of life, which Allah has given them to fulfill their obligations of fasting and other good deeds during the month of Ramadan. It is considered unholy to fast on this day. It is also a day of forgetting old grudges and ill feelings towards other fellow men



August 28 – Ashtami Rohini

Ashtami Rohini is the celebration of the birthday of Lord Krishna. This is the same as Krishna Janmashtami in the north India with regional variations. Ashtami Rohini falls in the Malayalam month of Chingam. Ashtami Rohini, also known as Gokulashtami and Krishna Jayanti or Janmashtami is observed as a day of fasting (vratham) by the devotees of Lord Krishna.

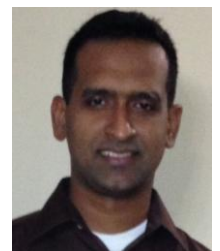
Art Corner

Watercolor on paper



Leji Bismi

Hand of God and Adam



Jijosh Varkey

ആറക്കോണത്തെ കള്ളനും ചില നാട്ടുവർത്തമാനങ്ങളും



Remya Nambuthiri

“ചൂണ്ടിനു ചുവടെ വലിയ
കറുത്ത പൂജളിയുമായി
വെളുക്കെ ചിരിക്കുന്ന ഒരു
മുഖം ഞാൻ
തപ്പിയെടുത്തു..”



"ആ പിന്നേയ് നമ്മുടെ
അമ്മിണിയമ്മ മരിച്ചുട്ടോ
അത് നിന്നോട് പറയാൻ
മറന്നു"

വോണെജിന്റെ
ധാരാളിത്തത്തിൽ അമ്മയുടെ
വായിൽ നിന്ന്
അവസാനത്തെ നാട്ടു
വിശേഷം കൂടി പുറത്തു
ചാടിക്കാൻ
ശ്രമിക്കുകയായിരുന്നു ഞാൻ

"ഏത് അമ്മിണിയമ്മ?"
നാട്ടിലെ പ്രായം ചെന്ന
മുഖങ്ങൾക്കിടയിലൂടെ എന്റെ
ഓർമ്മ ഒരു നിമിഷത്തേക്ക്
ഓടി നടന്നു.

"നമ്മുടെ ഗോപാലന്റെ ഭാര്യ
അമ്മിണിയമ്മ,
നിനക്കൊർമ്മെല്ലെ ഇവടെ
പണ്ട് സ്ഥിരം പാലും കൊണ്ട്
വന്നേർന്നു."

"ആഹ് നമ്മുടെ തമിഴത്തി
ചവിട്ടു ഗോപാലന്റെ ഭാര്യ
അമ്മിണിയമ്മയല്ലേ
എനിക്കൊർമ്മെണ്ടേ" ചൂണ്ടിനു
ചുവടെ വലിയ കറുത്ത
പൂജളിയുമായി വെളുക്കെ
ചിരിക്കുന്ന ഒരു മുഖം ഞാൻ
തപ്പിയെടുത്തു.

"കെടപ്പായിട്ടു
കൊറച്ചായിത്രെ...കൊറേ
കാലായിട്ട് മൂത്ത കുട്ടിടെ കൂടെ
ആയിരുന്നു, എന്നാലും
ദഹിപ്പിച്ചതൊക്കെ ഇവടെ
അവരുടെ പറമ്പിൽ
കൊണ്ടെന്നട്ടു"

അമ്മ പിന്നെയും
വിശേഷങ്ങൾ തുടർന്നു.
ഒടുവിൽ നാളെ
വിളിക്കാമെന്നുപറഞ്ഞു
ഫോൺ വയ്ക്കുമ്പോഴും
മനസ്സിൽ അമ്മിണിയമ്മയും
ഭർത്താവും ഗോപാലനും

തന്നെ ആയിരുന്നു.

എനിക്കൊർമ്മെ വച്ച കാലത്തു
തന്നെ ഗോപാലൻ
കിടപ്പിലാണ്. പറമ്പിലെ
നാളികേരവും പശുവിന്റെ
പാലും അമ്മിണിയമ്മയേയും
കുടുംബത്തിനേയും
പോറ്റിയിരുന്ന കാലം.
പക്ഷെ പറഞ്ഞു
കേട്ടിരിക്കുന്നത് അവർക്കും
അതിനു മുമ്പ് ഒരു നല്ല കാലം,
ഉണ്ടായിരുന്നു എന്നാണ്.
കഥകൾ കൊണ്ടു
സജീവമായ അന്നമനസയിൽ
ഗോപാലനെ
ചുറ്റിപ്പറ്റിയുണ്ടായിരുന്നു
കഥകളേറെ.

അന്ന് ഗോപാലൻ 'ഓട്ടല്
ഗോവാലൻ' ആണ്.
മദിരാശിക്കപ്പറം ആശ്രയ
ബോർഡറിൽ എവിടെയോ
ഒരു ചായക്കട
നടത്തിയിരുന്ന കാലം.
നാട്ടിൽ ഗോപാലന്മാർക്ക്
ക്ഷാമമില്ലാത്തതു കൊണ്ട്
പതിവ് പോലെ ഒരു
തിരിച്ചറിയൽ
സൌകര്യത്തിനു ആരോ ഇട
കൊടുത്ത വിളിപ്പേരാണ്
"ഓട്ടല് ഗോവാലൻ".

വർഷത്തിലൊരിക്കലൊരിക്കലും
ഭാര്യയേയും മക്കളേയും
കാണാൻ നാട്ടിൽ
എത്തിയിരുന്നു ഗോപാലൻ.
ചായക്കട നല്ല പച്ച പിടിച്ചു
നിന്ന സമയം. അക്കാലത്തു
കാശും മറ്റു സാധനങ്ങളും
അമ്മിണിയമ്മയുടെ
വീട്ടിലേക്ക് ഒഴുകി. കണ്ടു
നിന്ന നാട്ടുകാർ പറഞ്ഞു "
ഗോവാലൻ കുടുംബം
നോക്കണെ കണ്ടു പഠിക്കണം
അമ്മിണിയമ്മുടെ ഒരു
യോഗ്യതയ്ക്ക്". തന്റെ

യോഗത്തിനു മുന്നിൽ
വിനയപൂർവ്വം തല കുനിച്ചു
നിന്ന് അമ്മിണിയമ്മ ചിരിച്ചു
പക്ഷെ നല്ലകാലം
സിനിമയിൽ കാണുംപോലെ
ആണല്ലോ, നിമിഷങ്ങൾ
മതി എല്ലാം മാറി മറിയാൻ.

രണ്ടാമത്തെ പ്രസവത്തിലും
ഒരു ആൺതരിയെ കിട്ടാത്ത
അമ്മിണിയമ്മ കുറച്ചും
ഗോപാലൻ കുറച്ചധികവും
സങ്കടപ്പെട്ടിരുന്ന സമയം.
ആയിടക്കു അവധിക്കു
നാട്ടിൽ വന്ന ഓട്ടല്
ഗോവാലൻ കയ്യും
വീശിയാണ് വീട്ടിൽ
എത്തിയത്. ആറക്കോണത്തു
എത്തി അടുത്ത വണ്ടി
പിടിക്കാൻ
നോക്കുന്നതിനിടെ
ഗോപാലന്റെ പെട്ടി അവിടെ
തക്കം പാർത്തു നിന്ന ഏതേ:
കള്ളൻ അടിച്ചെടുത്തു
കൊണ്ടു പോയി. ഭാര്യക്കും
കുട്ടികൾക്കുമായി കരുതി വെച്ച
കൊണ്ടു വന്ന കാശും
തുണിയും സാധനങ്ങളും
നഷ്ടപ്പെട്ട് വെറും കയ്യോടെ
നാട്ടിലെത്തിയ ഗോപാലനെ
നോക്കി വീട്ടുകാരും
നാട്ടുകാരും സഹതപിച്ചു.
പക്ഷെ പിന്നീടുള്ള
വരവുകളിൽ
ആറക്കോണത്തെ
പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്ന കള്ളന്റെ
ഇടപെടൽ ഒരു പതിവ്
ആയപ്പോൾ സഹതാപം
പതുക്കെ ചിരിയായി മാറി.
എന്തിലും ഒരു
കൊസ്രാക്കൊള്ളിത്തരം
കണ്ടു പിടിക്കുന്ന
അന്നമനസ്സാകാതെ
വിട്ടു, ഗോപാലൻ
ചായക്കട നടന്നിടത്ത്

ഏതോ ഒരു തമിഴത്തിയുമായ് സംബന്ധമുണ്ടെന്നും അതിലുവേറെ കുട്ടികളുണ്ടെന്നും വരെ നാടാകെ പരന്നു. കേട്ടവർ കേട്ടവർ അത് വിശ്വസിച്ചു, പാവം അമ്മിണിയമ്മയേയും കുട്ടികളേയും ഓർത്തു ദീർഘനിശ്വാസം വിട്ടു. ഇതിനൊന്നും ചെവി കൊടുക്കാതെ ഒരേ ഒരാളെ നാട്ടിലുണ്ടായിരുന്നുള്ളു - അമ്മിണിയമ്മ. കഥകളും പറഞ്ഞെത്തുന്ന സഹതാപക്കാരോട് അവർ ഉറപ്പിച്ചു പറഞ്ഞു " എന്റെ അങ്ങോർ അങ്ങനത്തോനല്ല".

പിന്നെ പിന്നെ ഒഴിഞ്ഞ കയ്യുമായി കയറിവരുന്ന ഭർത്താവു പറയാതെ തന്നെ കള്ളന്റെ കഥ അമ്മിണിയമ്മ കണ്ടറിഞ്ഞു. അങ്ങനെ ഉപജീവനത്തിനു അവർ വേറെ വഴി നോക്കി. നല്ലകാലത്തെ നീക്കിയിരുപ്പൊക്കെ പറമ്പിലെ പശുക്കളായി മാറി എന്നിട്ടും ദിവസങ്ങൾ ഉന്തി നീക്കാൻ അമ്മിണിയമ്മ കഷ്ടപ്പെട്ടു. കയ്യിലും കഴുത്തിലും നിറയെ പണ്ടങ്ങളും കെട്ടി സാരിം ചുറ്റുവാസന സോപ്പിന്റെ മണവുമായി കടന്നു പോവുന്ന ചന്തക്കാരി പെണ്ണങ്ങളെ നോക്കി തന്റെ കഴിഞ്ഞു പോയ നല്ല കാലത്തെ ഓർത്തു അവർ നെടുവീർപ്പിട്ടു " നമ്മക്ക് ഗതി ഇല്ലാത്തോണ്ടല്ലോലോ, യോഗല്ലൂ അതന്നെ..." ഈ കഷ്ടപ്പാടിനിടയിലും സന്തോഷിക്കാനായി അവർക്ക് ഒരു ആണുക്കുഞ്ഞു പിറന്നു, അന്നമനട തേവരുടെ ആ അനുഗ്രഹത്തിന് അവർ ശിവശങ്കരൻ എന്ന് പേരിട്ടു,

കുട്ടൻ എന്ന് വിളിച്ചു. മകനെ നോക്കി ഗോപാലൻ അഭിമാനം കൊണ്ടു, "എന്റെ സങ്കടം കണ്ടു തേവർ തന്നെ മരിച്ചാൽ എന്റെ കർമ്മങ്ങളു് നടത്താൻ ഒരാളുണ്ടു് "

അമ്മിണിയമ്മയും കുട്ടോളം ഗോപാലനും ആറക്കോണത്തെ കള്ളനുമാക്കെ അങ്ങനെ ജീവിച്ചു വരുന്ന കാലത്താണ് നാട്ടുകാരെ നെട്ടിച്ചുകൊണ്ട് ആ വാർത്ത വരുന്നത്. നടുവാടിഞ്ഞു കിടപ്പിലായ ഓട്ടല് ഗോവാലനെ ആരൊക്കെയോ ചേർന്ന് വീട്ടിലെത്തിച്ചിരിക്കുന്നു. കേട്ടവരൊക്കെ മൂക്കത്ത് വിരല് വച്ചു. നാലാള് കൂട്ടുന്നിടത്തൊക്കെ ഇതായി പിന്നെ ചർച്ച. അമ്മയെ തല്ലിയാൽ പക്ഷം രണ്ടുണ്ടെങ്കിൽ പിന്നെ ഗോപാലൻ കേസിൽ പറയണോ, അഭിപ്രായങ്ങൾ പലതും ഉയർന്നു. ആ പാവം എങ്ങനെയോ വീണു നടുവാടിഞ്ഞതാണെന്നു ചിലർ, അല്ല സംബന്ധക്കാർ തമിഴത്തിയുമായി ഉണ്ടായ എന്തോ കശപിശക്കിടയിൽ ആയമ്മ കലിമുത്തു ചവിട്ടി ഒടിച്ചതാണെന്ന് മറ്റു ചിലർ. കേൾക്കാനും പറയാനും സുഖമുള്ളതും ആവശ്യത്തിനു മസാല ചേർത്ത് വിളമ്പിയാൽ ആർക്കും രസിക്കുന്നതും ആയതുകൊണ്ട് രണ്ടാമത്തെ കഥ തന്നെ ആയി നാട്ടിൽ 'ഹിറ്റ്'. അങ്ങനെ 'ഓട്ടല് ഗോവാലൻ' നാട്ടുകാർക്ക് 'തമിഴത്തി ചവിട്ടിയ ഗോവാലൻ' ആയി.

പശുവും നാളികേരവും അമ്മിണിയമ്മയുടേയും മക്കളുടേയും ഒപ്പം ഗോപാലനേയും പോറ്റി.

ജീവിതമങ്ങനെ ഒരുവിധം മുൻപോട്ടു പോയിക്കൊണ്ടിരുന്നു. ഒരേ ഒരു മകൻ കുട്ടൻ ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ നാട്ടിലെ അറിയപ്പെടുന്ന തല്ലുകൊള്ളിയായി വളർന്നു വന്നു. നാട്ടുകാരുടെ പരാതിയിൽ സഹികെട്ട് മകനെ തല്ലാൻ മുതിർന്ന അമ്മിണിയമ്മയെ കട്ടിലിൽ കിടന്നു ഗോപാലൻ തടഞ്ഞു. "അവൻ നന്നായിക്കോളം എനിക്കൊറപ്പാ. തേവർ തന്ന കുട്ടാ, എന്റെ കർമ്മം നടത്തണ്ടോനാ"

അങ്ങനെ കൊല്ലങ്ങളു കറെകടന്നു പോയി. അന്നമനട ഒരുപാടു മാറി, അന്നമനടക്കാരും. അമ്മിണിയമ്മയുടെ ജീവിതത്തിലും വന്നു മാറ്റങ്ങളു ഒരുപാട്. തല്ലുകൊള്ളി കുട്ടൻ ഏതോ പ്രശ്നത്തിന്റെ പേരിൽ നാടു വിട്ടു. മൂത്ത പെണ്മക്കളെ രണ്ടിനേം കെട്ടിച്ചു വിട്ടു. ഗോപാലൻ മാത്രം ആ കിടപ്പ് കിടന്നു.

അങ്ങനെ ഇരിക്കുകയാണ് ഒരു ദിവസം ഗോപാലന്റെ നില തീർത്തും വഷളാവുന്നത്. പരിശോധനക്ക് വന്ന ഡോക്ടർ ഈ അവസ്ഥയിലെ അവരുടെ സ്ഥിരം ഡയലോഗ് ആവർത്തിച്ചു "അറിയിക്കണ്ടോരെയൊക്കെ അറിയിച്ചോളു്". അമ്മിണിയമ്മയും പെണ്മക്കളും നിന്ന് വിരുന്നി. സ്ഥലത്തെ പ്രധാന ദിവ്യന്മാരിൽ ഒരാളായ നാണപ്പമേനോൻ കാര്യങ്ങൾ മുൻകൂട്ടിക്കണ്ട് അമ്മിണിയമ്മയോട് ചോദിച്ചു " മാവൊന്നു ഈ പറമ്പിനു മുറിക്കാം, അതിനുള്ള



"കേൾക്കാനും പറയാനും സുഖമുള്ളതും ആവശ്യത്തിനു മസാല ചേർത്ത് വിളമ്പിയാൽ ആർക്കും രസിക്കുന്നതും ആയതുകൊണ്ട് രണ്ടാമത്തെ കഥ തന്നെ ആയി നാട്ടിൽ 'ഹിറ്റ്'.





ആളെയൊക്കെ ഞാൻ ഏർപ്പാടാക്കാം. പക്ഷെ കർമ്മം ചെയ്യുവാനാണോ? നിങ്ങളുടെ അനിയന്മാരുടെയോ ഏതന്മാരുടെയോ മക്കള് ആരെങ്കിലും...അല്ല നിങ്ങളുടെ ചെക്കനില്ലാത്ത സ്ഥിതിക്ക് ആരെങ്കിലും വേണ്ടേ? "

ആശിച്ചു വളർത്തിയ മകനേ ഓർത്തു കണ്ണും നിറച്ചു അമ്മിണിയമ്മ ഭർത്താവിന്റെ അരികിലിരുന്ന്, മരണം കാത്തു കിടക്കുന്ന ആ മുഖത്ത് നോക്കി പതിയെ ചോദിച്ചു. " ഒരു ആക്ഷിപ്തമായേനെ നിങ്ങള് മോഹിച്ചു വളർത്തിയിട്ടില്ലാ ഒരു ഉപകാരത്തിന് ഇല്ലാത്തതല്ലേ? നിങ്ങളുടെ ചോരേല് ഇങ്ങായേനെക്കൊണ്ട് കർമ്മം നടത്തണംന്നു നിങ്ങള് ഒരുപാട് ആശിച്ചോണ്ട് ചോദിക്കൂ, ഇനി ആ തമിഴത്തിലു

നിങ്ങളെങ്ങാനും വല്ല ആൺകുട്ടിയോളം ഇണ്ടോ? നാട്ടുകാർ പറയുന്നത് നിങ്ങള് നോക്കണ്ട, നമ്മക്ക് ആളെ വിട്ടു കൊണ്ടേരിക്കാം. " ഇക്കാലമത്രയും മറച്ചു പിടിക്കാൻ ശ്രമിച്ച ഒരു സത്യത്തിന്റെ കുറ്റബോധം കൊണ്ടാണോ ചെയ്യാത്ത കുറ്റത്തിന്റെ പേരിൽ സ്വന്തം ഭാര്യ പോലും തന്നെ സംശയിച്ചിരുന്നു എന്ന മരണക്കിടക്കയിൽ കിടക്കുമ്പോഴുണ്ടായ തിരിച്ചറിവ് കൊണ്ടാണോ എന്നറിയില്ല ഗോപാലന്റെ കണ്ണുകൾ നിറഞ്ഞു തുളുമ്പി. പിന്നെ കേട്ടത് ഗോപാലൻ മരിച്ചു എന്ന വാർത്തയാണ്. ചിതക്ക് ആരു തീ കൊളുത്തി എന്ന് അറിയില്ല, പക്ഷെ ചടങ്ങുകൾ കഴിഞ്ഞു പിന്നെ അമ്മിണിയമ്മ അന്നമനട വിട്ട് മൂത്ത മകളോടോപ്പമായ് താമസം. തല്ലുകൊള്ളി

കുട്ടനെ പിന്നേ അന്നമനടക്കാരാൽ കണ്ടിട്ടില്ല. അങ്ങനെ അമ്മിണിയമ്മയും മക്കളും ഗോപാലനും എല്ലാം കാലപ്പഴക്കം കൊണ്ടു മറവിയിലേക്കു തള്ളപ്പെട്ടു. പക്ഷെ ആറക്കോണത്തെ കള്ളൻ മാത്രം നാട്ടിൽ ഒരു ശൈലിയായി നിലനിന്നുപോന്നു. വർഷങ്ങൾക്കു ശേഷം ജോലി കിട്ടി ഇന്നത്തെ ചെന്നൈ എന്ന പഴയ മദിരാശിയിൽ എത്തിക്കഴിഞ്ഞതിനു ശേഷം ഓരോ ടെയിൻ യാത്രയിലും ആറക്കോണം സ്ട്രേഷനിൽ നിർത്തുന്ന വണ്ടിയിലിരുന്ന് ഞാൻ പുറത്തേക്കു നോക്കി ' ഗോവാലന്റെ പെട്ടീം കൊണ്ടു പോയ ആ കള്ളൻ ഇനി നിൽക്കുന്നുണ്ടോവോ ഒരു പെട്ടിയും കാത്ത്??? "

കളിക്കുട്ടുകാരി



Suchetha Ravishankar

ഒരു പുലർകാല സ്വപ്നത്തിന്റെ സ്വർണരഥത്തിലേറി നീ വീണ്ടുമെൻ മനസ്സിന്റെ മണിവാതിൽ മറന്നീക്കി ആ രണ്ടു പൂത്തുമ്പികൾ തേൻനുകർന്നുല്ലസിക്കുന്ന ചിത്രമെന്നുള്ളിലുണരുന്നവോൾ കുറ്റബോധത്താൽ കുനിയുന്നു നിന്നെ ഞാനോർത്തില്ലല്ലോ!

ചാക്കുന്തൽ കെട്ടിയ കടലാസു സഞ്ചിയിൽ ഇലത്താളുകളും ഊർക്കിലിപ്പേനയും എന്റെ തോളിലിട്ടിട്ടൊര- കഞ്ഞുപാത്രത്തിൽ മണ്ണരിചോറും തളി- റിലക്കറിയുമായ് നീയൊരക്ഷയപാത്രമായ് അമ്മയായ് തൃഗ- മായെന്നെ കാത്തിരിക്കും

പിൻതിരിഞ്ഞെറിയുന്ന വളപ്പൊട്ടു തേടവേ കണ്ടാലുമെടുക്കാതെ എനിക്കുചൂണ്ടിക്കാട്ടി തോൽവിയുടെ സോമരസം പകർന്നു നീയാനന്ദിക്കും

ഒരു നല്ല ബാല്യത്തിന്റെ വർണ്ണ വളചിന്തുകൾ നീയെന്നിയ്ക്കു തന്നെ തളിരിട്ട കൗമാരത്തിന്റെ നിറമുള്ള മോഹങ്ങൾ ആരാനും വേണ്ടി നീ വിവർണ്ണമാക്കി

എവിടെയാണിന്നു നീ ആരാണു നീയിന്ന് അറിയില്ല, തിരക്കിയില്ല അറിയുന്നതൊന്നു മാത്രം നിൻ മുഖസന്ദേശവും നറുനിലാവോലും പൂഞ്ചിരിയും!

“ഒരു നല്ല ബാല്യത്തിന്റെ വർണ്ണ വളചിന്തുകൾ നീയെന്നിയ്ക്കു തന്നെ ”

Beauty Tips



✚ ADD POWDER TO YOUR LASHES BEFORE MASCARA

One of the greatest ways to make eyelashes look longer and be plusher is by adding a bit of powder to the lashes, before you apply your mascara. What this does is actually make your lashes super lush, totally plush and thick. It also makes the mascara stay on a little bit longer without clumping!



✚ DARK PATCHES

To remove dark patches on the skin, a mixture of 1 part honey with 2 parts lemon juice can be used for 15 minutes, use weekly 3 times.

✚ SOOTHE THE BURN

To soothe sunburned skin, heat a cup of regular oatmeal with one-half cup whole milk until cooked. Let cool and apply to burned skin. The oatmeal soothes and the milk acts as a gentle exfoliant to remove dead cells.

Organizing Tips



✚ **Categorize Food**- Organize your pantry shelves as you would a library, with food items grouped by category.

✚ **Consider See-Through Storage** - Make it a snap for kids to grab snacks on the go with see-through wire baskets.

✚ **Stash Items Over-the-Door** - Stash pantry items in the see-through pockets of an over-the-door organizer to virtually eliminate search time.

Announcement!!

Don't miss the New Blockbuster Malayalam Movie '**Neram**' on July 13th Saturday at 11:30 AM...!!

Location Address: Sun-Ray Cinemas, 1028 Park St, Jacksonville, FL 32204

Ticket Rates: \$9 per person, children watch free!

Contact Boban Abraham @ boban_a@hotmail.com for tickets

Would like to see your advertisement in Dhwani?

Contact MANOFA for more information at 904-335-8680 or send an email to newsletter@manofa.org

Cool Drinks for a Hot Day

Ginger Beer

(Despite its name, Ginger Beer is kid-friendly)

Ingredients (Serves 10)

- 4 lemons
- 1 orange
- 3/4 cup roughly chopped fresh ginger
- 3/4 cup honey
- 3/4 cup sugar
- 1 1/4 cups orange juice
- 4 cups sparkling mineral water, chilled

Directions

- Grate 2 tablespoons each of lemon and orange zest. Squeeze 1/3 cup lemon juice from 3 of the lemons. Set aside.
- In a food processor, pulse the ginger, honey, and sugar until just combined. Add the orange and lemon juices and process. Transfer to a large lidded container. Add the orange and lemon zests and 2 cups of boiling water and stir until the sugar dissolves. Cool to room temperature. Cover and refrigerate for at least 24 hours and up to 5 days.
- To serve, strain the ginger-beer base into a pitcher. Thinly slice the remaining lemon and orange to form circles. Add the slices and mineral water to the pitcher and stir. Serve over ice.



Watermelon-Mint Cooler

Ingredients (Serves 4)

- 4 cups seedless watermelon chunks (about 1 pound)
- 1 1/2 cups lemonade
- 1/2 cup fresh mint

Directions

- In a blender, puree the watermelon and lemonade; strain if desired.
- Stir in the mint and serve over ice.
- For an instant cocktail: Stir in 1/2 cup vodka or tequila before serving.



Frozen Blueberry Lemonade

Ingredients (Serves 4)

- 1 1/2 cups blueberries
- 1 cup lemonade
- 1/2 cup fresh mint leaves, plus more for serving
- 1/4 cup confectioners' sugar

Directions

- In a blender, puree the blueberries, lemonade, mint, confectioners' sugar, and 3 cups ice until smooth.
- Garnish with mint sprigs.





Contact us:

PHONE:
(904) 335-8680

E-Mail:
communications@manofa.org

We're on the Web!

See us at:
www.manofa.org

Team MANOFA 2013

President	: Suresh Madathil
Vice-President	: Johny Johns
Secretary	: Madhu Thomas
Joint Secretary	: Binu Narayan
Treasurer	: Sunil Nair
Joint Treasurer	: Bindu Ravi
Directors, Cultural Events	: Celin Sunny, Bishak Menon, Yusuff Kulapurakkal
Directors, Membership	: Sebastian Joseph, Romy Paul, Jesin Panjikanan
Directors, Public Relations	: Suchetha Ravishankar, Jeena Mathai
Directors, Sponsorship	: Sujith Gangadharan, Philip Mathew (Wilson)
Directors, Sports	: Joseph Francis, Jithesh Pallikkara
Directors, Food & Beverages	: Lucy Cherian, Sheila Konnullu, Mini Puthusseril
Directors, Facilities	: Regin Ravindran, Balakumar
Directors, Events	: Boban Abraham
Directors, Technical	: Binu Narayan, Tony Abraham

About Our Organization...

Malayalee Association of North Florida, Inc. (MANOFA) is a non-profit organization incorporated under the (jurisdiction) laws of the State of Florida for Social, Cultural, Educational and Charitable purpose/activities. It is a non-political, voluntary community organization of the (Malayalee) people of Kerala/Keralites who reside in North Florida.

The organization's primary focus is to preserve and promote the moral, social, cultural, educational, literary and artistic heritage of the Malayalee community in North Florida.

Renew your membership at <http://www.manofa.org/online-membership-form.html>

